

**Model: SPWB01**  
INSTRUKCJA OBSŁUGI

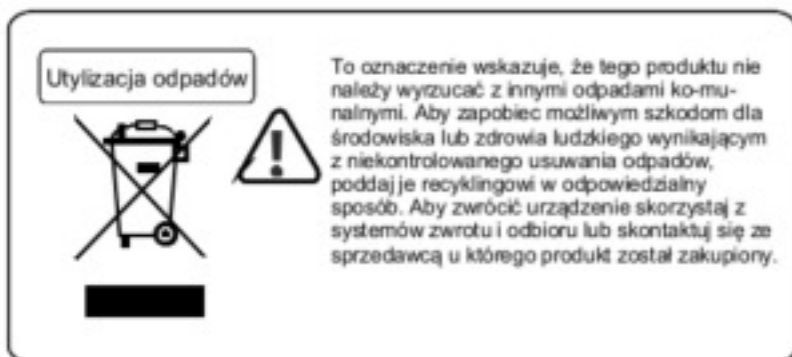


## ⚠ Caution

Przeczytaj instrukcję przed użyciem produktu. Zachowaj ją w razie późniejszej potrzeby. Specyfikacja produktu oraz niektóre elementy mogą nieznacznie różnić od zawartości zestawu i mogą się zmienić bez powiadomienia.

1. Upewnij się, że instrukcja jest dla Ciebie zrozumiała
2. Użytkownik jest zobowiązany przeczytać i zrozumieć treści dot. bezpieczeństwa
3. Jeśli podczas treningu odczujesz ból, osłabienie, problemy z oddychaniem, natychmiast przerwij ćwiczenie i skontaktuj się z lekarzem. Niepoprawne używanie produktu może prowadzić do uszczerbku na zdrowiu
4. Rower musi znajdować się na płaskiej, stabilnej powierzchni
5. Montuj rower ostrożnie
6. Luźne ciuchy, niezawiązane buty, biżuteria lub ręczniki muszą znajdować się z dala od pedałów.
7. Urządzenie nie jest zabawką. Trzymaj dzieci z dala od rowera, szczególnie podczas użytkowania. Dzieci nie powinny trzymać palcy i innych części ciała w otoczeniu ruchomych części rowera.
8. Urządzenie zostało zaprojektowane dla osoby dorosłej. Bezwzględny zakaz używania urządzenia przez dzieci.
9. Dostosuj siedzisko do wysokości. Nie stawaj na pedałach.
10. Max. nośność roweru to 100kg.
11. Max nośność blatu roboczego to 25kg.

Zignorowanie warunków bezpieczeństwa może doprowadzić do uszkodzeń, kontuzji lub śmierci.



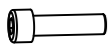



Wyprodukowano w ChRL dla  
**Spacetronek Sp. z o.o.**  
Wiśniowa 36, 64-000 Kościan, Polska

[spacetronek.store](https://spacetronek.store)

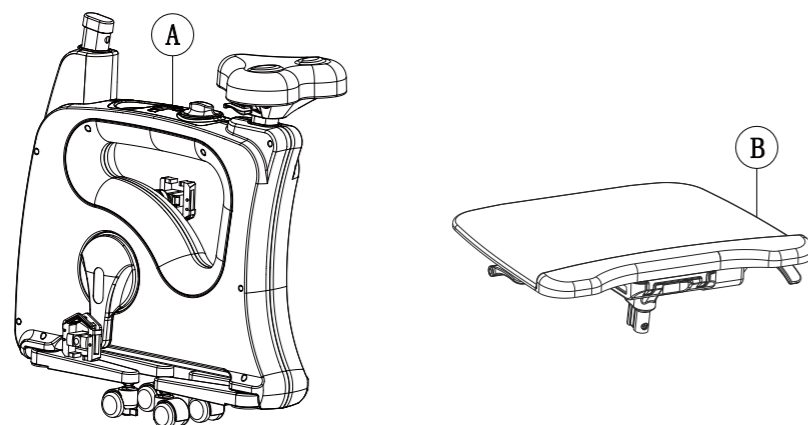
Spacetronek Sp. z o.o. oświadcza, że urządzenie jest zgodne z dyrektywami EMC (2014/30/EU), RoHS (2011/65/EU + 2015/864/EU).

## Zawartość zestawu

### Akcesoria

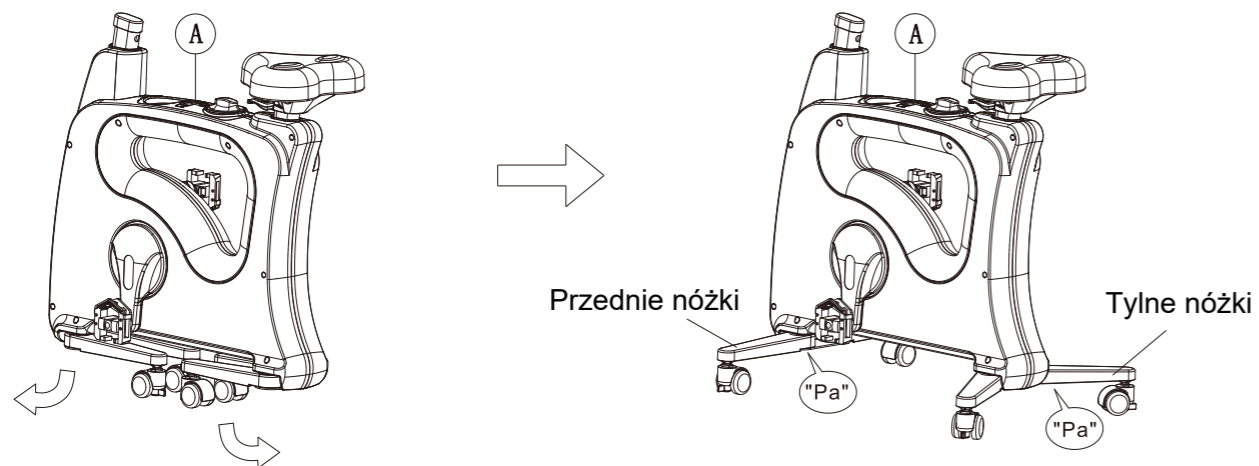
- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 1.  | 2.  | 3.  | 4.  |
| Bolt<br>M8x 35 MM<br>(1 PC)  | Hex key<br>6x6mm<br>(1 PC)   | Nóżki antypoślizgowe<br>Φ89 x 2 mm<br>(1 PC)   | Ośłona<br>pedałów<br>(2 szt)  |

### Elementy zestawu



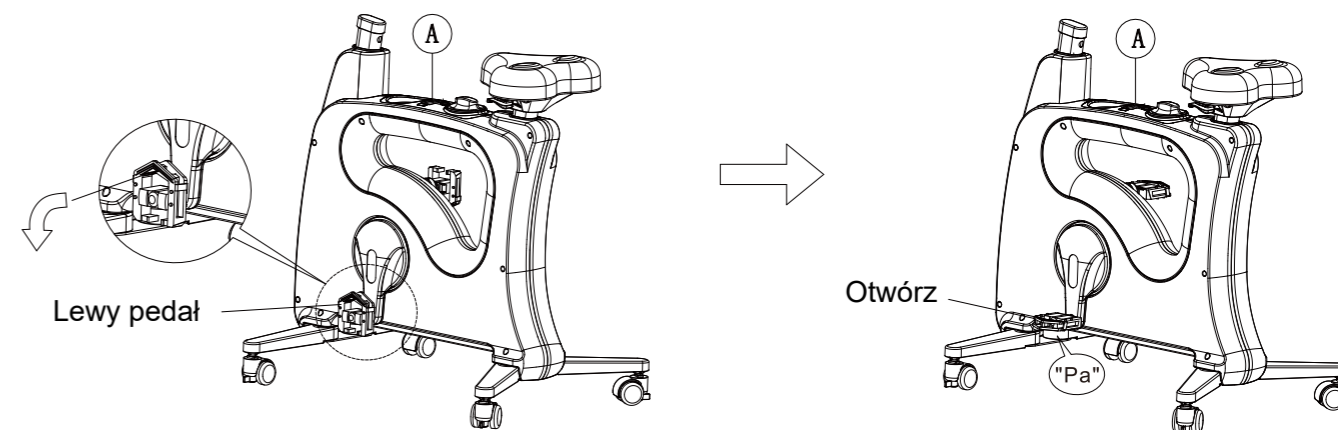
### Krok 1

Rozłóż 4 nogi przy podstawie (A) aż usłyszysz charakterystyczny dźwięk.



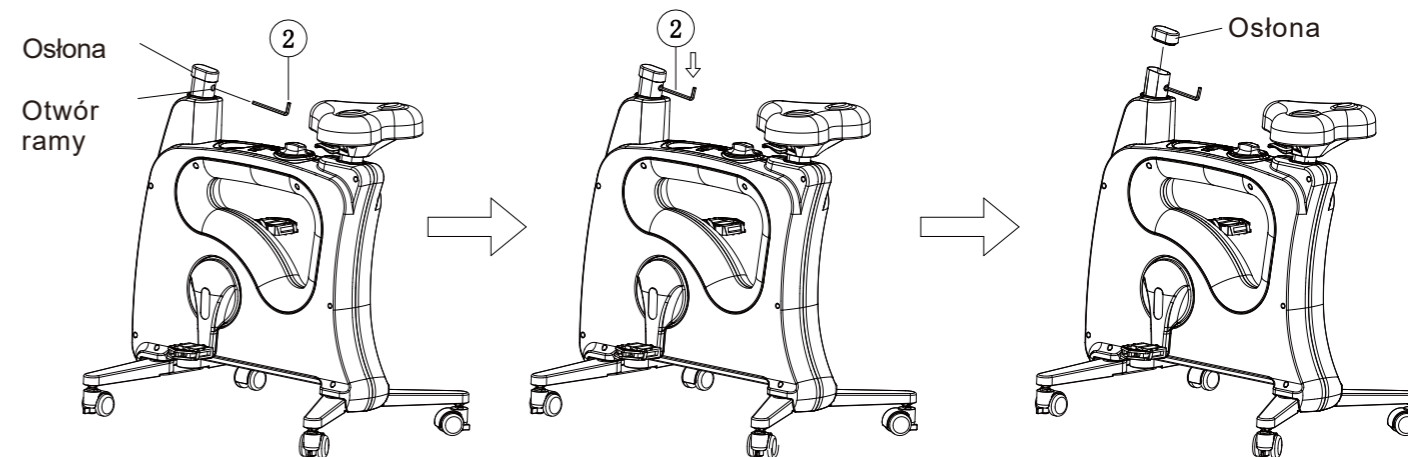
### Krok 2

Rozsuń lewy i prawy pedał, jak pokazano na rysunku, aż usłyszysz charakterystyczny dźwięk, a pedały będą normalnie otwarte i ustawione poziomo.



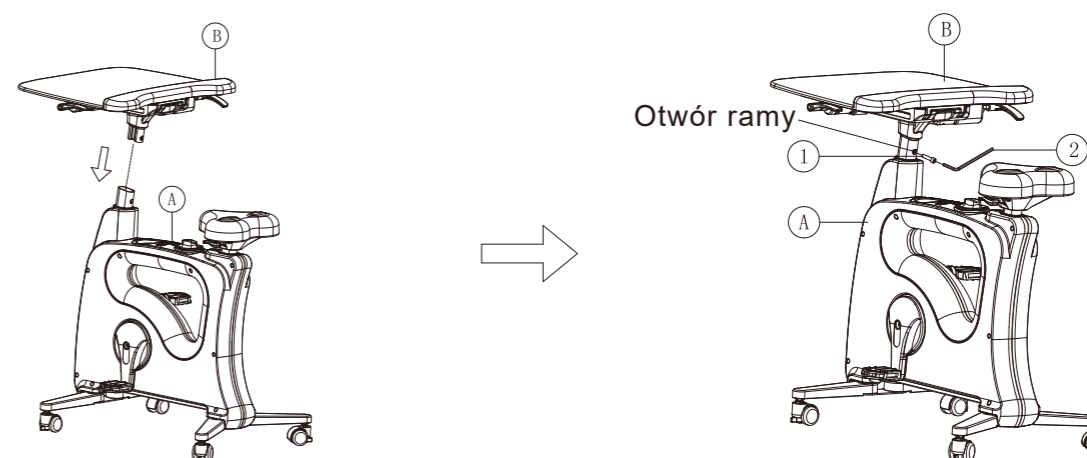
### Krok 3

Umieść imbus(2) całkowicie w otwór montażowy ramy i dociśnij część wystającą poza otwór, dzięki czemu osłonę ramy będzie można zdjąć.

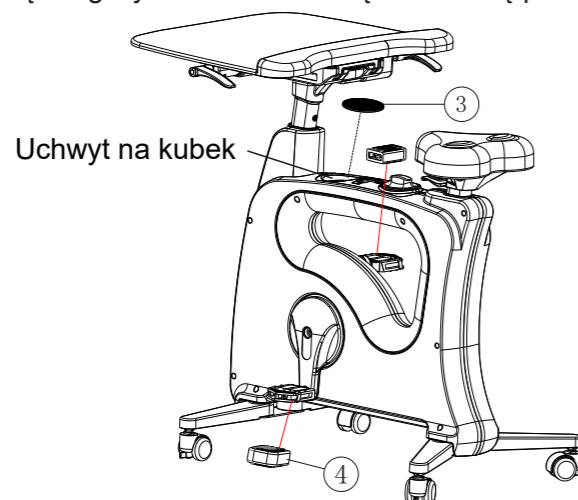


### Krok 4

Włóż górny blat(B) w otwór montażowy przy podstawie (A). Po włożeniu wkręć wstępnie śrubę(1) w otwór ramy, następnie użyj imbus(2) aby dokręcić.



Włóż podkładki antypoślizgowe (3) do pojemnika na wodę, zwróć uwagę na stronę podkładki antypoślizgowej z wzorem skierowaną do góry. Załóż nakładkę ochronną pedału (4) na pedały.



### Obsługa wyświetlacza LCD

Naciśnij przycisk na wyświetlaczu aby włączyć. Wyświetlacz wskazuje takie wartości jak czas (TMR), prędkość (SPD), odległość (DIS), kalorie (CAL), kilometry (ODO). Wyświetlacz wyłączy się po braku aktywności przez 4 minuty. Aby włączyć ponownie naciśnij włącznik.

SCAN: Odczyt automatyczny trwa 5 sekund

TMR: Czas ćwiczeń

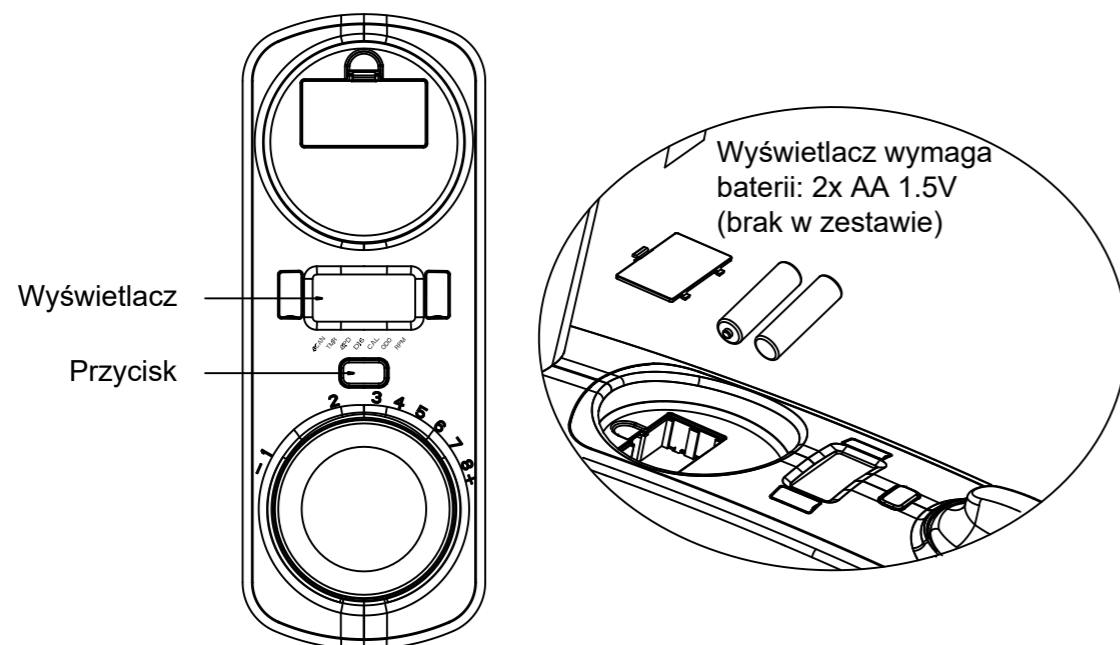
SPD: Prędkość ćwiczeń

DIS: Pokonany dystans

CAL: Spalone kalorie

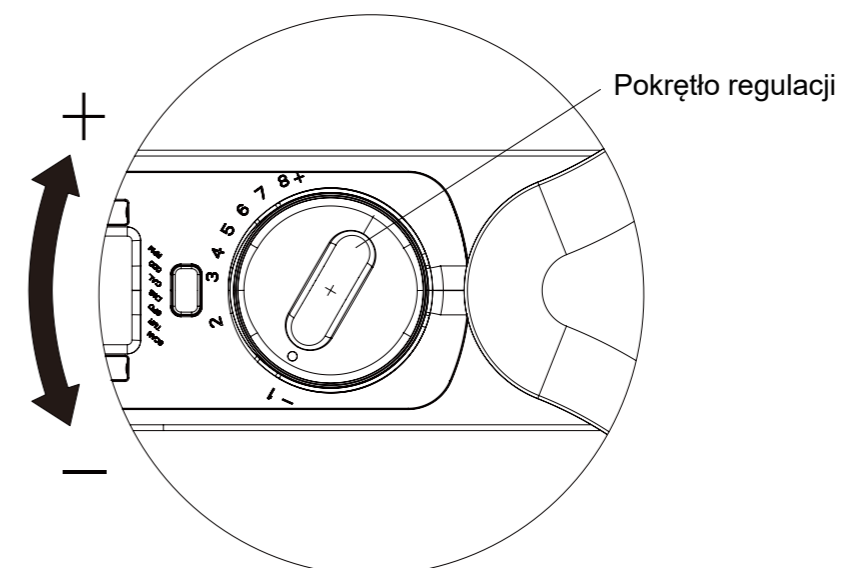
ODO: Całkowita odległość

RPM: Obroty na minutę



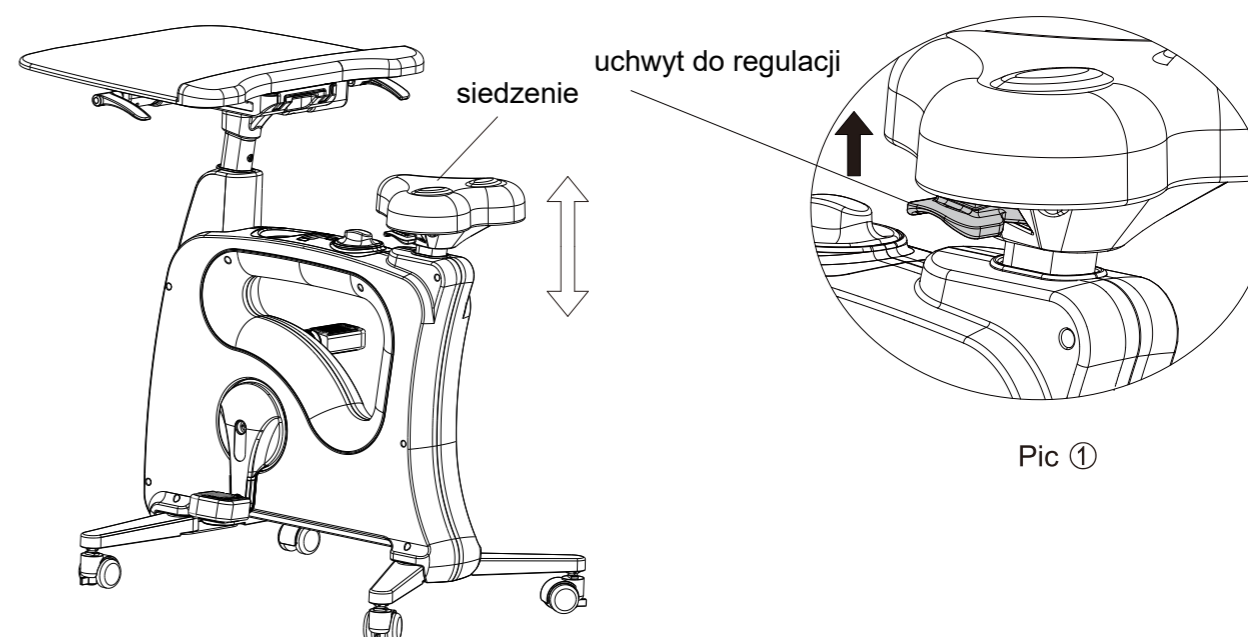
### Regulacja oporu magnetycznego

Możliwość regulacji oporu magnetycznego na poziomie od 1 do 8. Poziom 8 oznacza najmocniejszy opór. Aby zwiększyć moc, przekręć pokrętkę zgodnie z ruchem zegara. Aby zmniejszyć moc, przekręć pokrętkę odwrotnie.



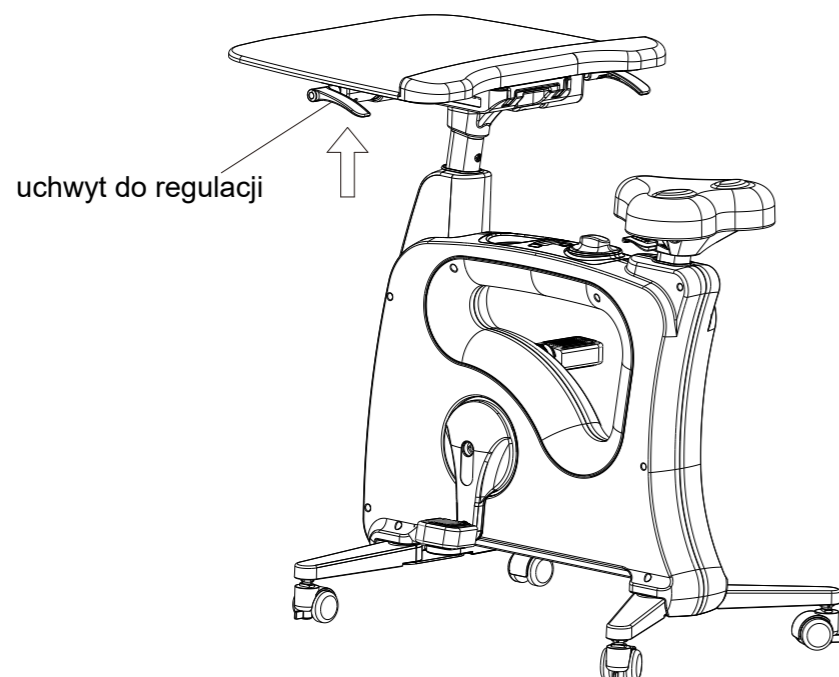
### Dostosowanie siedzenia

Odpowiednie ustawienie siedziska jest podstawą komfortowej jazdy na rowerku. Jeśli Twoje nogi są zbyt krótkie, obniż wysokość siodełka. Jeśli nie możesz wystarczająco wyprostować nóg podczas jazdy, podnieś siodełko do góry. Wystarczy przytrzymać uchwyt do regulacji siedziska zlokalizowany pod siodełkiem.



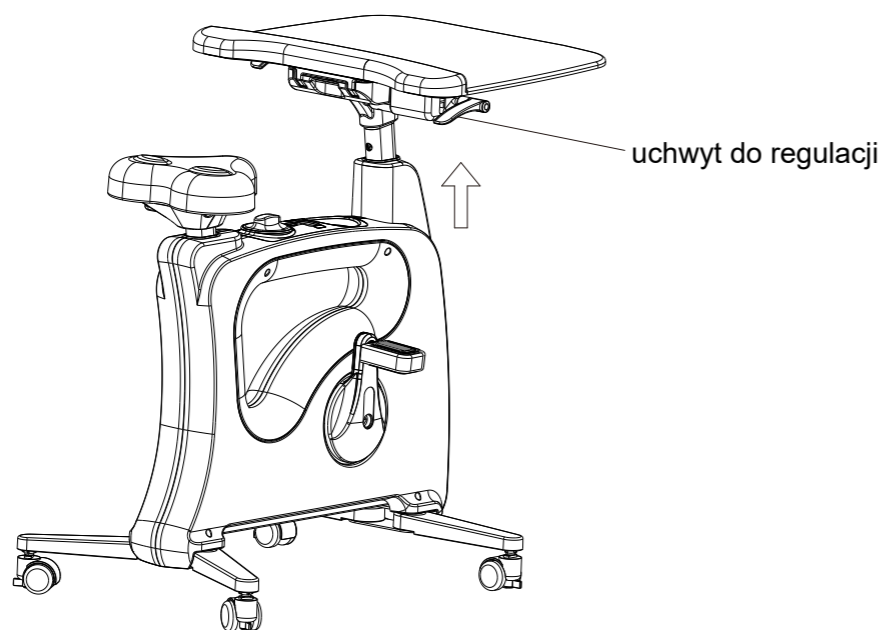
## Dostosowanie blatu

Możliwość regulacji odległości blatu. Aby to zrobić, po prostu naciśnij uchwyt regulacji znajdujący się z lewej strony blatu. Następnie dostosuj w w przód lub tył.



## Dostosowanie wysokości blatu

Naciśnij prawy uchwyt do regulacji aby dostosować wysokość blatu



## Składanie roweru

Jeśli nie używasz produktu przez dłuższy czas i chciałbyś go schować, możesz złożyć go do bardziej kompaktowych rozmiarów:

Opuść blat i siodełko do najniższej pozycji. Znajdź otwór przy stopach i użyj klucza imbusowego aby odblokować stopy. Następnie złóż je do środka.

